

カリハ & 菜園デイ みなみ

ONE
FOR
ALL

株式会社
オファサポート

リハビリの新しいカタチ

日本初！自動車を利用したリハビリ カーリハ始めました！

車の運転は、五感を最大限使い、認知・判断・操作を繰り返す事で認知症の予防も目標にしています。使用する車も下半身麻痺の方用などに合わせて選べ、専門の教官が同乗するので安心です。



無料見学会・体験会実施中！

送迎付きでご利用者様、ケアマネージャー様の無料体験・見学会を実施しております。最近カーリハって聞くけれどいまひとつ想像ができない、といった方は是非足をお運びカーリハ を体験されてみてください。スタッフ一同、皆様のご来所をお待ちしております。質問など何でも構いません。お気軽にお問合せ下さい。

お問い合わせはフリーダイヤル

 **0120-848-373**

宮崎市大字島之内 3535-2

FAX番号 0985-71-0243

介護事業所番号4570107443

メール minamiday@minamikyusyu-car.main.jp

WEB www.ofa-krsc.com

LINE@始めました！
最新の活動をアップ中！



カーリハ

検索



株式会社
オファサポート

経済産業省
平成29年度健康寿命延伸産業創出推進事業採択

第5回ディープテックグランプリ 最優秀賞受賞
アーバン・テクノロジーズ

第4回ヘルスケア産業づくり貢献大賞
九州経済産業局長賞受賞

九州未来アワード

ソーシャルイノベーション賞受賞

九州NBC
THE KYUSHU NEW BUSINESS CONFERENCE
アントレプレナー大賞受賞

地域中核企業創出・支援事業採択

当社は国から認定を受けた新連携事業に
取り組んでいます

2016認定 宮崎県成長期待企業

地域未来牽引企業

宮崎銀行ふるさと振興助成事業認定



はばたく 2018

株式会社オファサポートは、訪問介護・デイサービス・老人ホーム・訪問マッサージ・自動車教習所・自動車学校など運営しております。お客様の快適な毎日をサポートするため、新たなサービスに取り組んでおり、その取り組みは県をはじめ各方面にて評価されております。

自立・復帰に向けた豊富なデイサービス・プログラム。カラダ丸ごと訓練！

カーリハ&菜園デイのみなみでは、通所介護サービスとして、自立・社会復帰を目指した様々なプログラムをご用意しています。「脳を活性化する」「手先を鍛える」「身体を鍛える」「身体を癒す」、この4つの目的を持ったプログラムをご自分の身体コンディション、お気持ちや、モチベーションなど、ご自身のご希望に沿ったプログラム作りが出来ます。最先端の器具からオーソドックスなものまで飽きる事のない豊富なプログラムをご用意しております。

脳を活性化する	手先を鍛える	身体を鍛える	身体を癒す
指先体操	ねじ回し	マルチパラレルバーを用いた 様々な環境設定で行う歩行訓練	マッサージ
ボードゲーム【麻雀・囲碁・将棋】	積み木	リカンベントバイク	お風呂
豊富な問題集【持ち帰り可能】	硬筆・塗り絵	階段昇降	散髪
運転シミュレーター	手芸	アスレチック	お食事
セニアカー操作	料理	外出レク	誕生会
認知症予防に繋がるコグニバイク	パソコン	生活動作訓練	おやつ作り
勘感トレ(オリジナル)	糸巻き	自宅で簡単にできるストレッチ・体操	BBQ

カーリハ&菜園デイの一例（例）

自宅迄お迎え

9:30~12:00 バイタルチェック、入浴・機能訓練、カーリハ又は屋外機能訓練

12:00 お食事（お弁当）

14:00 レクリエーション（菜園等）

15:00 おやつ・喫茶

15:30 国家資格者によるマッサージ及び運動、娯楽・自由時間

16:35 ご自宅までお送り

※入浴時間などご希望に応じて調整可能

対象者	要支援、要介護の方
サービス時間	9:30~16:35短時間は相談してください
休日	日曜、年末年始
定員	20名
入浴・食事	有り、昼食: 500円おやつ代込（税込）
その他サービス	菜園区画無料サービス 散髪（美容師国家資格者） 無料体験あります
送迎範囲	宮崎市、西都市、新富町、国富町、高鍋町



自由なプログラムをお選び頂けます。身体コンディション、お気持ちなど、ご自身のご希望に沿ったプログラム作りが可能です。無理なく、楽しく、ご自分に合ったプログラムをご体験ください。

菜園デイみなみ



土造りから野菜の収穫までを、通所いただいている仲間と一緒に体験いただき、育てる喜び、仲間との共同作業する楽しさを感じて頂きます。育てた野菜をご自身で召し上がったり、仲間や皆さんにふるまつたりと、お一人では味わえなかった社会性や生きる喜びを体感頂けます。この菜園デイみなみは、適度な運動、大地や植物から感じる癒し・ヒーリング効果、社会性、さらに仲間と収穫を楽しむ生きがい、やりがいなど、様々な効果が期待されます。土地柄ならではの回想法も期待できます。

※個人専用の菜園区画をお造りになります。必要な農具・用具・肥料などはすべてご用意しております。苗は1ポット10円です。

畠での菜園活動は足腰を強くし体幹を強くするため、身体機能の改善に繋がり転倒予防にも繋がります。

マシンを使ったトレーニングとは違い目的を持って楽しみながら体を改善する事が可能です。



カーリハとは

免許不要

車を運転するときは、下記を繰り返し行います。

認知→判断→操作

この「認知・判断・操作」を繰り返す事により認知症の予防と改善を目指します。

また、オーソドックスな機能訓練と違い変わりゆく景色を楽しみながら運転を通して身体機能を向上させることができます。教習所内で歩行訓練も行うため横断歩道や信号がありより実践的な訓練が可能です。免許返納後に行動範囲が狭くなりADLが低下される方、デュアルタスク(ながら動作)が抜け落ちる事から認知症を発症される方、喪失感からうつ病を発症される方もいらっしゃいます。カーリハを生活機能維持のためのアフターフォローとしてもご利用下さい。

※脳梗塞などで、麻痺のある方でも運転できる車もご用意しています。助手席に教官(運転サポート)が同乗しますのでどのようなご利用者でも安心してご体験頂けます。



カーリハの流れ

○ステップ1

頭の体操・机上検査 4種類

(認知症予防・ご利用者様に合わせたものを選択)

○ステップ2

運転操作で必要な判断の練習・シミュレーター及び検査機器
(意識と行動のミスマッチを確認でき判断の練習が転倒予防にも繋がる)

○ステップ3

安全な乗車の訓練

機能訓練指導員による乗車・身体機能訓練

車に乗る動作だけでなく日常生活にも活かせる訓練、椅子からの立ち座り、50メートル歩行、車のカギの開閉、座席・シートベルト・ミラーの設定、車の乗り降りなど

○ステップ4

場内での運転・教習原簿に沿って3ヵ月に1回の体力測定を実施・教習原簿をクリアしたら見極め実施(運転=ながら動作の連続→認知症予防+身体機能改善)楽しみながらカラダ丸ごと機能改善

○ステップ5

運転評価 (S.D.A.P) を使用した場内での運転

AI型自動車運転評価システムによって年齢症例別に自動車運転スキルの可視化が可能。点数が出る事で自分の運転を客観的に見る事ができると共にリハビリ目的の方は日々の点数がモチベーションアップに

○ステップ6

場内において見極め (S.D.A.P)

新規免許取得者と同じ認識のもと、場内で見極め

○ステップ7

路上へ

運転をしたいといった気持ちがあれば、車に乗るだけで楽しみながらいつの間にか身体機能訓練にも繋がっています。体も心も元気になります。

カーリハに通う事により家族がなぜ運転を止めていたのか自分で実感する事が出来ました。でも運転できなくなると気が遠くなり頭がどうにかなりそうでした。カーリハで車に乗ることで気落ちせずに自分に自信を持っています。

病気で倒れたらばかりのころは移動手段が歩くで行動できる範囲が500mくらいでした。デイサービスに通うようになってからは機能訓練と自主トレをすすめ自転車に乗れるようになりました！今では何と車に乗れるようになりました！行動範囲は20キロ以上になっています！

車の運転に不安がある、車の運転再開を目指す方へのリハビリプログラムもご用意しております。

自分が運転出来る状態にあるかどうかなど、お身体や判断力に不安を抱えている方へ、「自動運転評価システム（SDAP）」のご利用も含めた総合的なご支援を行っています。



宮崎交通バス停「日章学園前」下車 徒歩2分



お問い合わせはフリーダイヤル



0120-848-373